

NOTA INFORMATIVA COVID-19 N° 003/2020

Belo Horizonte, 08 abril de 2020

ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

O QUE É?

Vírus respiratório que pode causar sintomas de resfriados leves até doenças respiratórias agudas mais graves, principalmente em idosos e pessoas com outras doenças.

COMO AGE?

Penetra nas mucosas da boca, nariz e olhos e atua principalmente nas vias respiratórias.

COMO É TRANSMITIDO?

Sua transmissão ocorre de uma pessoa doente para outra, por contato próximo por meio de aperto de mãos, espirros, tosse, gotículas de saliva, catarro, objetos ou superfícies contaminadas.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são: febre, tosse, dor de garganta e/ou dificuldade de respirar.

COMO PREVENIR O CONTÁGIO?

- Evitar abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico.
- Manter uma distância mínima de 1 metro de uma pessoa para outra e redobrar os cuidados com a higiene.
- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel.



- Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos.
- Lavar com frequência as mãos até altura dos punhos, com água e sabão líquido ou higienizar com álcool líquido ou em gel 70%.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Higienizar com frequência o celular e objetos de uso pessoal e em conjunto.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e ventilados.
- Ao usar bebedouros não beber direto no bocal, usar copos descartáveis ou similares.
- Ao utilizar transporte público, se possível evitar horários de pico. Lembrar de manter uma distância segura de uma pessoa para outra e redobrar os cuidados com a higiene.
- Flexibilizar o local e/ou horários de almoço evitando aglomerações. Manter a porta do refeitório sempre aberta e limitar o número de pessoas por vez, de forma a garantir a distância de pelo menos 1 metro entre elas.
- Flexibilizar o horário de banho dos trabalhadores evitando aglomerações nos vestiários.
- As lixeiras devem ser esvaziadas regularmente, sobretudo se contiverem lenços e materiais utilizados para expectoração ou higiene da tosse.

JÁ EXISTE TRATAMENTO OU VACINA CONTRA O CORONAVÍRUS?

- Os medicamentos sintomáticos para dor e febre são indicados para reduzir o desconforto. Ainda não há vacina, mas estudos estão em andamento.

FIQUE ATENTO AS SEGUINTE S SITUAÇÕES!

- Tosse e/ou dor de garganta e/ou dificuldade respiratória, acompanhadas ou não de febre.
- Caso apresente dificuldade ou desconforto respiratório procure imediatamente um serviço de saúde.