

# COVID-19

JUNTOS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS

## COMO SE PROTEGER



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2m de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



Utilize máscaras caseiras feitas de tecido em situações de saída de sua residência.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



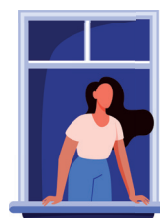
Higienize com frequência os objetos que você usa diariamente. Não esqueça do celular.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



Se puder, fique em casa. Evite circulação desnecessária nas ruas.



Mantenha os ambientes bem ventilados e limpos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.

Realização:



Patrocínio:

