

Programa de Desenvolvimento de Liderança

Liderança humanizada: prevenção de riscos psicossociais e construção de um ambiente laboral saudável, pautado pelo respeito e por relações interpessoais positivas.



Objetivos do programa



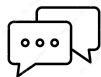
CONSCIENTIZAÇÃO

Capacitar o líder para compreender os riscos psicossociais, reconhecer sua responsabilidade na prevenção e desenvolver competências de autoliderança e gestão de pessoas.



CULTURA PREVENTIVA

Fortalecer a cultura de prevenção de riscos psicossociais, reduzindo o estigma e promovendo o bem-estar.



COMUNICAÇÃO

Melhorar a comunicação interna e o suporte emocional entre as equipes operacionais e administrativas.



SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Promover ambientes de trabalho mais seguros e equilibrados.

Garantir conformidade com a NR1 no eixo prevenção de riscos psicossociais.

O programa

NR-1 na Prática

Traduz a norma para ações concretas. Ferramentas práticas para a identificação, mitigação e prevenção dos riscos psicossociais no ambiente corporativo.

Consciência e Mudança

Direcionado a mudança de comportamento e aplicação imediata no cotidiano do líder

Objetivos

Reduzir riscos psicossociais, promover saúde mental, desenvolver competências socioemocionais e fortalecer a cultura organizacional. Desenvolver líderes conscientes, preparados e capazes de transformar pessoas, resultados e ambientes de trabalho.

Por que esse programa é estratégico?

- ✓ A NR1 determina que as empresas identifiquem e previnam riscos ocupacionais, incluindo os riscos psicossociais.
- ✓ Programas e treinamentos são ferramentas eficazes para apoiar as empresas no gerenciamento dos riscos psicossociais.
- ✓ Promove autoconhecimento, melhorando a postura profissional e as relações das equipes.



O Cenário Atual

O ambiente corporativo atual, exige líderes que vão muito além da gestão de metas. O papel da liderança tornou-se o principal pilar para a sustentabilidade do negócio

Nossas organizações enfrentam:

Mudanças e inovações constantes

Crescentes desafios em saúde mental

Impacto direto da liderança na cultura

Necessidade vital de prevenção de riscos

Dois pilares da prevenção

A prevenção de acidentes e o cuidado com as pessoas se sustentam sobre dois pilares complementares e igualmente essenciais



Psicologia
organizacional



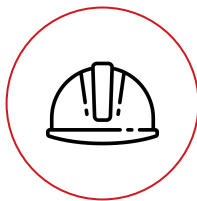
Compreende o comportamento humano no ambiente de trabalho.



Promove saúde mental, bem-estar e engajamento.



Desenvolve lideranças e fortalece a cultura de segurança.



Psicologia
organizacional



Identifica, avalia e controla riscos no ambiente de trabalho



Desenha processos, sistemas e barreiras de proteção eficazes.



Assegura conformidade, eficiência e melhoria contínua.

Quando **psicologia** e **engenharia** caminham juntas, criamos **ambientes mais seguros**, pessoas mais saudáveis e empresas mais fortes.

Módulos do Programa

Nosso programa foi desenvolvido para fortalecer competências essenciais de liderança por meio de uma abordagem multidisciplinar que une **Psicologia e Engenharia de Segurança**.

Módulo 1 (8h às 13h) Dalva Rabello:

- Saúde mental em jogo: Autoliderança (3h)
- O novo papel da liderança na prevenção de riscos psicossociais (2h)

Módulo 2 (14h às 17h) Andreia Darmstadter:

- NR-01 em foco: o que muda com a gestão dos riscos psicossociais (1h30)
- Liderança & Segurança (1h30)

Saúde Mental em Jogo

Pilares da Inteligência Emocional no Trabalho

Competências socioemocionais que fortalecem a saúde mental e previnem riscos psicossociais

Autoconhecimento

Reconhecer e entender as próprias emoções e fatores que influenciam o próprio comportamento no trabalho.

Autogestão

Desenvolver o autocontrole emocional.
Gerenciar de forma eficaz as próprias emoções, lidar com pressão e responder aos desafios profissionais com equilíbrio.

Consciência social

Capacidade de perceber o impacto das próprias atitudes no ambiente e compreender perspectivas diferentes.

Gestão de relacionamento

Capacidade de construir relações de trabalho saudáveis, comunicar-se com clareza e lidar com conflitos.

Autocuidado

Prática que integra e sustenta todas as competências. Capacidade de preservar o equilíbrio emocional, reconhecer limites e adotar atitudes que protegem a saúde mental.

O novo papel da liderança na prevenção de riscos psicossociais

- ✓ Identificando os fatores de riscos psicossociais no trabalho;
- ✓ Como os fatores de riscos psicossociais afetam o engajamento e a produtividade;
- ✓ Identificando sinais de alerta no dia a dia das equipes;
- ✓ Como fornecer apoio social, reconhecimento e construir segurança psicológica;
- ✓ Prevenção:
 - Primária:** agir antes do problema;
 - Secundária:** identificar e apoiar e
 - Terciária:** acolher quem já sofre.

NR-01 em foco: o que muda com a gestão dos riscos psicossociais

- ✓ A nova NR- 01: responsabilidades (empresa e empregados) e caminhos para a gestão dos riscos psicossociais;
- ✓ O que a NR-1 exige das empresas? GRO e PGR; Relação entre fatores psicossociais e acidentes;
- ✓ Como documentar a gestão dos riscos psicossociais? A importância da participação de todos na NR 01.



Liderança & Segurança

- ✓ Cultura de Segurança Organizacional;
- ✓ A evolução da saúde e segurança no trabalho nos últimos anos;
- ✓ As principais novidades normativas;
- ✓ A organização da produção e do trabalho;
- ✓ O PGR da Construção Civil
- ✓ A hierarquia da segurança no trabalho;
- ✓ Procedimento de resposta a cenários de emergência;
- ✓ A melhora contínua do gerenciamento dos riscos ocupacionais;
- ✓ O novo normal da Segurança no Trabalho.

Benefícios para a Empresa

Cultura Fortalecida

Melhoria perceptível do clima organizacional, com equipes mais engajadas.

Mitigação de Riscos

Prevenção ativa dos riscos psicossociais.

Comunicação Assertiva

Líderes mais conscientes desenvolvem comunicação empática, reduzindo conflitos.

Segurança e Resultados

Maior percepção de segurança no trabalho, impactando diretamente os índices de produtividade.



Diferenciais do Programa

Metodologia Gamificada

Aprendizado prático, engajador e participativo. A gamificação quebra barreiras e facilita a absorção de temas complexos

Aplicação Imediata

Conceitos prontos para uso no dia seguinte ao treinamento.

Atuação Integrada

Combinação de alto valor: conhecimentos de Psicologia aliados diretamente à Engenharia de Segurança do Trabalho.

Profissionais que estarão ao seu lado nessa jornada de desenvolvimento

Duas perspectivas, um mesmo propósito: desenvolver líderes mais conscientes e preparados.



Integra a Comissão Nacional Tripartite Temática (CNTT), com o objetivo de acompanhar e discutir a implementação da NR18. É colaboradora de alguns Comitês Técnicos da ABNT, inclusive da Comissão de Estudo Especial de Segurança e Saúde Ocupacional (CEE-109), que trata da tradução da ISO 45001 e seu grupo como a 45003 (Gestão de saúde e segurança ocupacional — Saúde e segurança psicológica no trabalho — Orientações para a gestão de riscos psicossociais) cuja adoção se baseou na redação da ISO 45003:2021, que foi elaborada pelo Technical Committee Occupational health and safety management systems (ISO/TC 283).

Andreia Kaucher Darmstadter



Psicóloga há mais de 20 anos, Neuropsicopedagoga, Consultora Organizacional e Facilitadora de Treinamentos Corporativos. Com trajetória dedicada ao desenvolvimento de pessoas, atuando em empresas nacionais e multinacionais. como: ArcelorMittal Brasil, Vallourec & Mannesmann, FIAT Automóveis, Usiminas. Atua na promoção de saúde mental nas organizações. Atuou como consultora junto ao SEBRAE, desenvolvendo ações de capacitação, orientação e fortalecimento de competências essenciais para o crescimento pessoal e profissional. Responsável pela criação de diversas metodologias de gamificação para empresas.

Dalva Rabello

Programa de Liderança



9 de novembro de 2026 | Horário: 08h às 13h e 14h às 17h

Investimento
R\$ 1.500,00

1º lote – 20% de desconto até dia 23/10/2026 ou para empresas que inscreverem mais de um líder.

2º lote – 10% de desconto (até 30/10/2026)

*Descontos não cumulativos

*O valor da inscrição será acrescido à contribuição mensal da empresa ao Seconci-MG e cobrado no boleto bancário correspondente

Certificação

Ao final do programa, os participantes receberão um certificado evidenciando a capacitação das práticas de prevenção e combate ao assédio e aos riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

Carga horária: 8 horas

Vagas limitadas
Turma reduzida
Até 30 participantes

Local: Centro de Treinamento do Seconci-MG